

●キャリア計画用

明日から行動シート

記入日： 月 日 ()

年 組 番 氏名：

将来就きたい仕事(または分野)について、
それを実現するために必要な日々の取り組みをシートに沿って書き出してみよう!

1

自分が将来就きたい仕事
(または分野)は何だろう？
思いつくままに書き出してみよう。

(例) 食や健康に関わる仕事。栄養や製菓に興味がある

2

1の仕事(または分野)に就く
ために必要とされる条件は？
(例：資格、経験、勉強など)

(例) 管理栄養士や製菓衛生師の資格、栄養や健康の知識

3

2を十分に身につけるために
いまは何をすべきかを考えて
みよう。

(例) 専門的に学びたいか、幅広く興味を追求したいのか。学べる学科や入学に必要な入試科目等を研究

4

3を実行するために最も適した
卒業後の進路は？ 大学なのか、
専門学校なのか、それとも…？

(例) 栄養、お菓子が学べる〇〇短期大学や△△専門学校！

5

1～**4**を確かに実現するための
手段として、明日からの自分が
起こすべき行動の目標は？

★ 1 週間の目標

()

★ 1 カ月の目標

()

★ 1 年間の目標

()

6

自分自身に宣言しよう！

(例) 将来はヘルシーなお菓子を開発したい！